

Veslařský závod

leden až duben 2012

Závodí se na **veslařských trenežerech**. Délka závodní trasy je **500 m** při plné zátěži.

K závodu se může přihlásit kdokoli, kdykoliv během trvání závodu.

Jede se ve dvou kategoriích: **muži a ženy**

Každý má libovolný počet pokusů. Na daný den má však závodník jen jeden platný pokus a ten se hlásí dopředu na recepci, kde si zároveň vyzvedne startovací kartičku.

Výsledek jízdy se zapisuje do kartičky, která se pak odevzdá zpět na recepci.

Jako platný pokus se bere jen jízda se soupeřem ve dvojici (pokus mají oba najednou) nebo pod dohledem trenéra. Soupeře si každý může vybrat pouze z tabulky přihlášených.

Do tabulky se zapisuje vždy aktuální pokus. Dojde li ke zhoršení, zapíše se zhoršený čas, pokud dojde ke zlepšení, zapíše se zlepšený čas.

Tabulka s výslednými časy se aktualizuje průběžně a je umístěna na webových stránkách a na nástěnkách každého centra.

Vyhlašuje se nejlepší veslař měsíce v KCP, dále se vyhlašuje nejlepší veslař KCP dle tabulky na konci celého závodu a také bude vyhlášen nejlepší veslař Fitness clubu O.Š, který vzejde ze závěrečného závodu, kterého se může zúčastnit jen nejlepších 10 závodníků dle závěrečné tabulky.

Celý závod se jede od ledna do dubna 2012.

