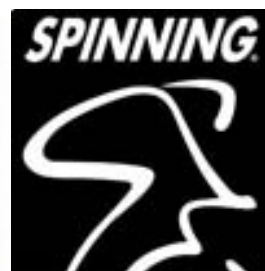


HUBNEME SE SPINNINGEM



Kdy začínáme: **24. ledna 2012**
Pravidelně každé **úterý od 20.hodin**
Lektor: **Monika Rejnová**
Cena kurzu: **1.400,-Kč (10 lekcí)**

Olga Šípková
Health & Fitness
Kongresové centrum



- Na kurzu budeme spalovat vánoční tuky, aby to, co na Vánoce přibylo, nebylo na nás brzo vidět!
- Kdo má sporttester (pulsometr), vezměte se ho s sebou
- Budeme se potit, ale nebudeme se moc zadýchávat
- Roztočíme metabolismus až na 2 dny dopředu, takže budeme pálit tuky i když budete spát
- **BONUS: čeká nás nejen očekávané hubnutí, ale moto: spinningem pro krásné nohy!!!**

V ceně kurzu je:
10 lekcí spinningu
Regenerace po lekci v bazénu, sauně nebo v páře

NEVÁHEJTE A PŘIHLAŠTE SE NA RECEPCI. tel: 261 174 320