

**ROZVRH od 27. ČERVENA**

	den/hodina	7:30 - 8:30	9:00-10:00	10:00 - 11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	14:00-15:00		15:00 - 16:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	
	<b>Spinning</b>	pondělí		Spinning Maria Klementová							17:30 - 18:30 Spinning Anna Kuklíková	18:30 - 19:30 Spinning Helena Čapková		
úterý			Spinning Anna Kuklíková							17:30 - 18:30 Spinning František Klivan	18:30 - 19:30 Spinning Jan Bouček			
středa			Spinning Maria Klementová								Spinning Jindra Čanda	Spinning Jan Sklenička		
čtvrtek			Spinning Vláda Valouch							Spinning Jindra Čanda	Spinning Anna Kuklíková			
pátek			Spinning Jan Sklenička							17:30 - 18:30 Spinning Ivana Jirsová				
sobota			<b>9.30 - 10:30</b> Spinning Vláda Keblůšek											
neděle			<b>9.30 - 10:30</b> Spinning František Bednář								Spinning Jindra Čanda			

	den/hodina	7:30 - 8:30	9:00-10:00	10:00 - 11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	14:00-15:00		15:00-16:00	16:00-17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
	<b>Sál č. 1 - Step</b>	pondělí		Pilates Alžběta Daňková								17:15 - 18:15 Zdravotní Pilates Ladislava Tahovská	18:15 - 19:15 Body Styling Ivana Králová	19:30 - 20:30 Pilates Inka Houzimová
úterý			Power yoga Jitka Žáčková									Bosu mix Petra Pintiřová	<b>19:15 - 20:15</b> Body styling Vladka Koreňová	20:15 - 21:15 ZUMBA Jana Uhlířová
středa		ZUMBA Petra Komárková	Pilates Alžběta Daňková									Dance aerobik Bára Lišková	ZUMBA Petra Komárková	ZUMBA Petra Komárková
čtvrtek			Power Yoga Marcela Martínková	<b>10:00 - 10:45</b> Rodiče s dětmi 1 - 2 Jana Ždánská	<b>10:45 - 11:30</b> Děti s rodiči 2 - 4 Jana Ždánská	<b>11:30 - 12:00</b> Děti s rodiči <b>3 - 12 měsíců</b> Jana Ždánská						18:15 - 19:15 Step Deck Jindra Čanda	19:30 - 20:30 ZUMBA Valerie Mikešová	
pátek			Body styling Jitka Mikošásová								FitBall Hana Menšíková	BSH Anička Matěnová	ADK Marcela Blechtová	
sobota														
neděle					Body styling Anička Matěnová								<b>18:00 - 19:00</b> Body styling Bára Lišková	

\* počet omezen na 15 dětí  
aktuální změny na [www.sipkova.cz](http://www.sipkova.cz)

den/hodina	8:30-9:30	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	12:00-13:00	13:00-14:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00-20:00	20:00 - 21:00		
pondělí		ZUMBA Nikola Rozehnalová	Cvičení pro <b>těhotné</b> Lucie Růžičková				16:30-17:30 Problémové partie Michaela Šimková	17:45 - 18:45 ADK Daniela Svobodová		Body styling Barbora Hlaváčková	ZUMBA Helena Flajzarová		
úterý			ZUMBA Lucie Dubnová				16:45 - 17:45 Body styling Anička Matěnová	17:45 - 18:45 Expander Fitness Vláda Valouch		Dance aerobik Vláda Valouch	Dynamická yoga Jitka Žáčková		
středa		9:30 - 10:30 Body styling Nikola Rozehnalová					16:30-17:30 Problémové partie Jindra Čanda	17:30 - 18:30 Body styling Katka Břimánová	18:30 - 19:30 Pilates Natálie Poupětová	19:30 - 20:30 Body styling Jitka Mikolášová			
čtvrtek		9:30 - 10:30 Body styling Renata Johová	10:30 - 11:30 ZUMBA Jana Uhlířová				16:45 - 17:45 Problémové partie Michaela Šimková			Body styling Barbora Lišková	Vinyása yoga Monika Žitková		
pátek		ZUMBA Nikola Rozehnalová						17:30 - 18:30 ZUMBA Valerie Mikešová	18:30 - 19:30 Portde Bras Alžběta Daňková				
sobota		9:30 - 10:30 ZUMBA Fitness Petra Komárková	10:30 - 11:30 Body styling Renáta Johová						Partie Mix Jindra Čanda				
neděle		9:30 - 10:30 ZUMBA Fitness Petra Komárková							ZUMBA Alžběta Daňková	Pilates Alžběta Daňková			