

FAMILY FITNESS DAY

KDY: 25.11. v 10:00

KDE: FAMILY FITNESS

NEJKRÁSNĚJŠÍ A NEJSPOORTOVNĚJŠÍ
DEN VE SPOLEČNOSTI NAŠICH
BÁJEČNÝCH INSTRUKTORŮ A TRENÉRŮ

PROGRAM:

Family Fitness
Metropole Zličín

SÁL č. 1

10:00 - 11:00 PILATES S ŽIVOU MUZIKOU
Alžběta Daňková

11:10 - 12:10 POWER YOGA
Kamila Kymličková

12:20 - 13:20 FLEXIBILITY - Petr Jánský

SÁL č. 2

10:00 - 11:00 DANCE AEROBIK - Olga Šípková

11:10 - 12:10 TOTAL BODY WORKOUT
Vláda Valouch

12:20 - 13:20 STEP DANCE - Bára Lišková

SÁL Č. 3 – Funkční sál

10:00 – 11:00 GRAVITY SPECIÁL

Jana Michaeli

11:10 – 12:10 TRX + FUNKČNÍ TRÉNINK

Eva Havelková a Jakub Kraus

12:20 – 13:20 TABATA DOUBLE TEAM

Milan Cigánik a Vláda Valouch

REZERVACE:

rezervace na 3 libovolné Vámi vybrané lekce,
v kterémkoliv sálu

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

Ize si objednat i jednu nebo dvě lekce ... 140,- Kč
nebo z permanentky nebo z karty Multisport

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **MINI POHOŠTĚNÍ**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Jak se rezervovat?

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Family Fitness na Zličíně a na recepci Health and Fitness v Kongresovém centru
2. na email recepce-zlicin@sipkova.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na Váš email.

Sledujte pravidelně náš
facebook (www.facebook.com/sipkova.mz) a webové
stránky (www.sipkova.cz), kde Vás budeme neustále
informovat o dalších podrobnostech